	LidI Konventionell (günstigstes Produkt)	<b>Lidl</b> Bioqualität	Edeka Konventionell (günstigstes Produkt)	Edeka Konventionell (Marken-Produkt)	<b>Edeka</b> Bioqualität	Vollcorner Bioqualität (günstigstes Produkt)	Vollcorner Bioqualität (aus der Region)
Butter (250 g)	1,99 €	3,49 € Bioland	2,22€	3,69 € (Berchtesgaden. Land)	3,49 €	3,49 €	3,99 € Bioland
		Deutschland	Bayern	Münchner Umland	EU	Deutschland	Münchner Umland
Vegane Butter (250 g)	nicht im Sortiment	1,98 € (Organic Block)	1,37€ (Rama)	2,19 € (Becel)	1,99 € (Vio Block)	1,79 € (Alsan) Bioland	nicht im Sortiment
		EU/ nicht EU				EU/ nicht EU	
Kuhmilch (1 I, 3,5%))	1,09 €	1,35 € Bioland	1,09 €	1,69 € (Berchtesgaden. Land)	1,35 € *	1,49 € Bioland	1,89 demeter
		EU/ nicht EU		Bayern u. Österreich	Österreich	Deutschland	Münchner Umland
Hafermilch (1 I)	1,25 €	0,90 €	1,99 €	2,55 € (Oatly)	0,90 €	1,79 €	2,59 demeter
		EU/ nicht EU	Münchner Umland	Schweden	EU	Bayern	Bodensee
Kuhmilch- joghurt	0,99 €	1,15 € Bioland	0,99 € (gut & günstig)	1,49 € (Weihenstephan)	1,19 € ** Bioland	1,19 € Bioland	2,29 € Bioland
(500 g, 3,8%)		Bayern		Bayern u. Österreich	Deutschland	Deutschland	Münchner Umland
Sojajoghurt (400g)	0,79 €	nicht im Sortiment	0,99 € (Edeka)	1,99 € (Alpro)	nicht im Sortiment	1,79 €	nicht im Sortiment
				Kanada		Frankreich	

Wir haben diese Daten im August 2025 im Münchner Westend erhoben. Um die Vergleichbarkeit zu gewähren, haben wir die Preise verschiedener Packungsgrößen umgerechnet. Soweit bekannt, haben wir die Herkunft der Produkte benannt. Die Herkunft zu deklarieren ist leider nur für bestimmte Lebensmittel verpflichtend: für die meisten frischen Obst- und Gemüsesorten, für Eier, Fisch und verpacktes unverarbeitetes Fleisch sowie für vorverpackte Biolebensmittel.

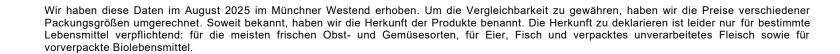


	Lidl	Lidl	Edeka	Edeka	Edeka	Vollcorner	Vollcorner
	Konventionell (günstigstes Produkt)	Bioqualität	Konventionell (günstigstes Produkt)	Konventionell (Marken-Produkt)	Bioqualität	Bioqualität (günstigstes Produkt)	Bioqualität (aus der Region)
Gouda (200g)	1,77 €	2,69 € Bioland	1,99 € (gut & günstig)	3,18 €	2,49 (Edeka bio)	2,49 € demeter	nicht im Sortiment
		Deutschland	Niederlande	Niederlande	Niederlande	Niederlande	
Ei (Stück)	0,18 € (Bodenhaltung)	0,34 €	0,20 € (Bodenhaltung, gut & günstig)	0,27 € (Freilandhaltung)	0,50 € <b>bio</b>	0,59 € Bioland	0,65 € demoter
		Deutschland	Deutschland	Deutschland	Bayern	Münchner Umland	Münchner Umland
Bratwurst Nürnberger Art	1,97 €	3,19 € Bioland	1,99 €	2,99 €	2,99 €	5,36 €	7,81 € (Chiemgauer) Bioland
(200g)		Deutschland	Bayern	EU	EU	Bayern (außer Gewürze)	Alpenvorland (außer Gewürze)
Vegane Bratwurst Nürnberger Art	1,99 € (Rostbratwurst)	nicht im Sortiment	nicht im Sortiment	nicht im Sortiment	nicht im Sortiment	3,19 € (fränk. Art)	nicht im Sortiment
(200g)						EU nicht EU	
Nudeln (500 g)	0,79 €	0,85 €	0,79 €	1,99 € (Barilla)	0,95 € (Edeka-Bio)	0,99 €	nicht im Sortiment
		EU/ nicht EU	Italien	Italien	EU	Italien	
Basmatireis (500 g)	1,50 €	1,79 €	1,50 €	2,69 € (Oryza)	2,30 €	2,25 €	nicht im Sortiment
	Indien und Pakistan	Indien und Pakistan		Indien und Pakistan	nicht-EU	Pakistan	

Wir haben diese Daten im August 2025 im Münchner Westend erhoben. Um die Vergleichbarkeit zu gewähren, haben wir die Preise verschiedener Packungsgrößen umgerechnet. Soweit bekannt, haben wir die Herkunft der Produkte benannt. Die Herkunft zu deklarieren ist leider nur für bestimmte Lebensmittel verpflichtend: für die meisten frischen Obst- und Gemüsesorten, für Eier, Fisch und verpacktes unverarbeitetes Fleisch sowie für vorverpackte Biolebensmittel.



	Lidl	Lidl	Edeka	Edeka	Edeka	Vollcorner	Vollcorner
	Konventionell (günstigstes Produkt)	Bioqualität	Konventionell (günstigstes Produkt)	Konventionell (Marken-Produkt)	Bioqualität	Bioqualität (günstigstes Produkt)	Bioqualität (aus der Region)
Kartoffeln	0,96 €	1,99 € Bioland	1,50 €	1,50 €	1,33 €	2,66 €	2,99 € demeter
	Deutschland	Deutschland	Bayern	Bayern	Bayern	Deutschland	Münchner Umland
Karotten (1 kg)	1,09 €	1,39 € Bioland	2,49 €	2,49 €	2,49 € demeter	1,79 € demeter	1,79 € demeter
	Bayern	Deutschland	Deutschland	Deutschland	Deutschland	Münchner Umland	Münchner Umland
Gurke (1 Landgurke)	0,79 €	1,11 € Bioland	1,79 €	1,79 €	1,99 €	2,29 € Bioland	2,29 €
	Spanien	Deutschland	Bayern	Bayern	Spanien	Deutschland	Münchner Umland
Äpfel (1 kg)	1,50 €	2,49 € Bioland	2,99 €	2,99 €	7,25 €	3,99 € demeter	3,99 €
	Deutschland	Italien	Neuseeland	Chile	Frankreich	Italien	Deutschland
Blaubeeren (400g)	2,69 €	5,58 € Bioland	3,99 €	3,99 €	6,65	9,58 €	
	Polen	Deutschland	Deutschland	Deutschland	Polen	Deutschland	
Orangensaft (1 I)	2,19 €	nicht im Sortiment	1,59 € (Edeka)	3,99 € (Hohes C)	2,69 € (Edeka Bio)	3,89 €	nicht im Sortiment
					Nicht-EU	EU/ Nicht-EU	





	Lidl	Lidl	Edeka	Edeka	Edeka	Vollcorner	Vollcorner
	Konventionell	Bioqualität	Konventionell	Konventionell	Bioqualität	Bioqualität	Bioqualität
	(günstigstes Produkt)		(günstigstes Produkt)	(Marken-Produkt)		(günstigstes Produkt)	(aus der Region)
Weizenmehl (Typ 550)	0,59 € (Typ 405)	0,85 € Bioland	0,59 € (gut & günstig, Typ 405)	2,19 € (Rosenmehl)	0,85 € (Edeka-Bio)	0,89 € Bioland	2,99 €
		Deutschland		Bayern	EU	Deutschland	Münchner Umland
Olivenöl (1 l)	4,99 €	nicht im Sortiment	5,99 € (gut & günstig)	15,98 € (Bertolli)	10,60 € (Edeka)	10,99 €	nicht im Sortiment
	Spanien		EU	Italien		EU/ Nicht-EU	
Balsamico Crema (250 ml)	1,49 €	nicht im Sortiment	2,99 € (Edeka)	3,99 € (Bertolli)	2,99 €	5,99 €	nicht im Sortiment
	Italien		Italien	Italien	Italien	Italien	
Honig (500 g)	2,49 €	7,98 € <b>bio</b>	2,49 € (gut & günstig)	4,59 € (Langnese)	3,75 €	4,59 € Bioland	7,84 € Bioland
	EU/ nicht EU	Bayern	EU/ nicht EU		EU/ nicht EU	EU/ nicht EU	Bayern
Erdbeer- Marmelade	0,80 € (50% Frucht)	1,38 € (50% Frucht)	0,92 € (Edeka, 50 % Frucht)	2,30 € (Schwartau, 50 % Frucht)	2,25 € (Edeka bio, 50% Frucht)	1,90 € (denree, 55% Frucht)	5,88 € (Tagwerk, 70% Frucht)
(280 g)		EU/ nicht EU			EU/ nicht EU	EU/ nicht EU	EU, Beeren aus Umland
Vollmilch- Schokolade (100 g)	0,99 €	1,85 €	0,99 € (gut & günstig)	1,99 € (Milka)	1,85 €	2,49 €	nicht im Sortiment
(100 9)		EU/ nicht EU			EU/ nicht EU	EU/ nicht-EU	

Wir haben diese Daten im August 2025 im Münchner Westend erhoben. Um die Vergleichbarkeit zu gewähren, haben wir die Preise verschiedener Packungsgrößen umgerechnet. Soweit bekannt, haben wir die Herkunft der Produkte benannt. Die Herkunft zu deklarieren ist leider nur für bestimmte Lebensmittel verpflichtend: für die meisten frischen Obst- und Gemüsesorten, für Eier, Fisch und verpacktes unverarbeitetes Fleisch sowie für vorverpackte Biolebensmittel.



<sup>\*</sup> Alternative: Bio-Kuhmilch von Berchtesgadener Land für 1,79 € (demeter)
\*\* Alternative: Bio-Kuhmilch-Joghurt von Andechser für 1,39 (Bayerisches Bio-Siegel)