

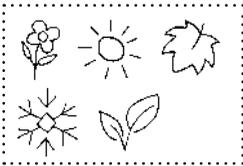
BIRNEN SMOOTHIE



süß-saurer Genuss

**Du brauchst für
4 bis 6 Portionen**

1 Zitrone
1 Limette
4 reife Birnen oder
½ l Birnenpüree
1-2 Bananen, je nach
Größe
250 ml Apfel- oder
Orangensaft



1. Zitrone und Limette auspressen.
2. Birnen waschen, entkernen und grob zerteilen.
3. Banane(n) schälen und in grobe Stücke schneiden.
4. 2 EL Zitronensaft mit den Obststücken in den Mixer geben und auf höchster Stufe mixen.
5. Die Obstmischung mit Apfel- oder Orangensaft verdünnen und mit Limettensaft abschmecken.

VARIANTE ↘

Im Sommer Eiswürfel oder Crushed Ice hinzufügen.