

Mit der Grünsitz-Imkerin entdecken, was die Natur in Giesing im Laufe eines Jahres zu bieten hat.



Susi Olá Hartwig
freibruflliche Künstlerin, Imkerin

Seit einigen Jahren bereichern die Imkerei und die Bienen meine Arbeit. Sie lehren mich ein neues Verständnis im Umgang mit Natur und der Wechselwirkung Mensch und Natur.

Ich freue mich, mit Ihnen im Rahmen der Stadtsparziergänge, in den Lebensraum der Bienen einzutauchen und Ihnen die Naturlandschaft in Obergiesing ein Stück weit näher zu bringen.

In meinen Veranstaltungen „Natur in Giesing kreativ erleben“ zeige ich Ihnen eine ganzheitliche Herangehensweise, sich selbst und den uns umgebenden Landschaftsraum spielerisch neu zu entdecken und ins Fließen zu kommen.



Mit und von der Natur leben in Giesing



Freitag, 27. April
Beginn 17:00 Uhr, ca 2 Stunden
Treffpunkt am Grünsitz,

Die Natur erwacht: Wo blüht schon was?

Kräuterwanderung

Spaziergang ausgehend von Grünsitz, durchs Stadtviertel. Wir benennen, erkennen und sammeln die ersten wichtigen Frühjahrskräuter für Rohkost wie zum Kochen, erfahren mehr zur Entschlackung mit Kräutern im Frühling, und traditionelle Rezepte, ...



Freitag, 18. Mai
Beginn 17:00 Uhr, ca 2 Stunden
Treffpunkt am Grünsitz

Wildkräuter sammeln in der Stadt!

Kräuterwanderung

Spaziergang ausgehend vom Grünsitz durchs Stadtviertel. Benennen, erkennen und sammeln von essbaren Wildkräutern für Smoothies, Rohkost,..... Kriterien für geeignete Sammelplätze, Verarbeitungstipps.....



Freitag, 1. Juni
Beginn 15:00 Uhr bis ca 17:00 Uhr,
Veranstaltung am Grünsitz

Was können wir von den Bienen lernen?

Welcher Honig kann in Giesing geerntet werden?... Wie entsteht Sortenreiner Honig, ... welche Blüten lieben Bienen, ... warum wirkt der Umgang mit der Biene so wohltuend und heilsam.....die Biene als Krafttier... Ich erzähle ihnen von meiner Arbeit mit den Bienen, meinen Beobachtungen, und hier ist Raum für Ihre Fragen an mich als Imkerin, ...



Freitag, 15. Juni
Beginn 17:00 Uhr, ca 2 Stunden
Treffpunkt a Grünsitz,

Heilkräuter in Obergiesing

Kräuterwanderung

Spaziergang ausgehend vom Grünsitz durchs Stadtviertel. Bei genauen Hinsehen gibt es viele Heilkräuter und Bäume mit Heilwirkung in der Stadt. Tipps in Bezug auf geeignete Sammelzeitpunkte im Jahr, wie wird getrocknet und Anwendungen...



Donnerstag, 26. Juli
Beginn 15:00 Uhr, bis ca 19:00 Uhr
Treffpunkt am Grünsitz

Heilkräuter in Perlacher Forst

Kräuterwanderung

Spaziergang ausgehend vom Grünsitz mit der Tram in den Perlacher Forst. Benennen, erkennen und sammeln von Wildkräutern. Die Wirkkraft in den Wildkräutern steht jetzt im Zenit, es ist kurz vor Vollmond und die beste Zeit im Jahreskreislauf zur Kräuternernte.



Freitag, 21. August
Beginn 17:00 Uhr, ca 2 Stunden
Treffpunkt am Grünsitz

Wildobst in der Stadt

Kräuterwanderung

Kornellkirschen, Holunderbeeren, Kirschpflaumen.... Die Ernte-Vielfalt im Stadtviertel wird Sie überraschen! Was darf ich essen, wo wächst was, Sammeltipps, Verarbeitungsvorschläge und Rezepte,...





Freitag 21. September
 Beginn 16:00 Uhr, ca 2 Stunden
 Treffpunkt am Grünspitz

Nüsse, Früchte und Kräuter im Herbst

Kräuterwanderung

Bucheckern, Kastanien, Eicheln, Haselnüsse....
 aber auch Wildkräuter lassen sich immer noch finden.
 Was gibt es im Stadtviertel, was können wir damit
 machen,Sammeltipps, Rezepte.....



Freitag, 19. Oktober
 Beginn 15:00 Uhr, ca 2 Stunden
 Treffpunkt am Grünspitz

Harze und heimische Kräuter zum Räuchern

Kräuterwanderung

Räuchern hat eine lange Tradition, welche heimischen
 Kräuter und Harze eignen sich, was können wir im
 Stadtviertel sammeln, was ist ihre
 Duftbotschaft und wie wird geräuchert.

Die Natur in Giesing kreativ erleben



Freitag, 25. Mai
 Beginn 17:00 Uhr, ca 2 Stunden
 Treffpunkt am Grünspitz

Geomantie, mit der Landschaft in Resonanz

Stadtspaziergang

Im geomantischem Verständnis ist die Erde ein Lebewesen
 und die Landschaft wesenhaft durchdrungen, auch in der
 Stadt. Dem wollen wir nachzuspüren, uns öffnen und unsere
 Wahrnehmung schulen und in kreativen Austausch gehen.



Freitag, 13. Juli
 Beginn 17:00 Uhr, ca 2 Stunden
 Treffpunkt am Grünspitz

Naturgestaltung am Wegesrand

Achtsamkeitsübung

Die kreative Gestaltung eines Ortes in der Natur ist eine
 Geste, in der eine liebende, respektvolle Beziehung zwischen
 Mensch und Erde zum Ausdruck kommt. Die Landschaft
 braucht unsere Hingabe, damit Heilung entstehen kann und der
 Geist sich wandelt!



Freitag, 28. September
 Beginn 15:00 Uhr, ca 2 Stunden
 Treffpunkt am Grünspitz
 mit Nike-La Hartwig (Tanz & FrauSein)

Ineinander fließen mit der Natur

Bewegungsmeditation im Park

Sich als Teil der Landschaft wahrnehmen, verschmelzen mit
 dem was uns umgibt und dem Wesen der Natur durch
 Bewegung und Tanz aus einer neuen Perspektive begegnen.

Die Stadtspaziergänge und „Natur kreativ erleben“

sind abhängig vom Wetter, der genaue Termin wird kurzfristig per Email
 bestätigt bzw ein Ersatztermin angeboten. Die Teilnehmerzahl ist
 begrenzt auf 25 Personen, ich bitte um verbindliche Voranmeldungen.
 Die Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden.
 Pro Veranstaltung berechne ich 15.- Euro
 Wenn Sie Interesse haben, bitte ich um Kontaktaufnahme
 oder Anmeldung unter:
hartwig@brd.de , mobil 0151/ 288 940 34,
 bzw irene.nitsch@greencity.de

In Zusammenarbeit mit



und dem Stadtteilladen Giesing



**Giesinger
 Naturerkundungen
 2018**



**Stadtspaziergänge
 Kräuterwanderungen
 Heilkräuter erkennen
 Wildobst in der Stadt
 Bäume bestimmen
 Stadtinkerei
 LandART im Park
 Geomatie**