

## Mit der Grünsnitz-Imkerin entdecken, was die Natur in Giesing im Laufe eines Jahres zu bieten hat.



**Susi Olá Hartwig**  
freibruflliche Künstlerin, Imkerin

Seit einigen Jahren bereichern die Imkerei und die Bienen meine Arbeit. Sie lehren mich ein neues Verständnis im Umgang mit Natur und der Wechselwirkung Mensch und Natur.

Ich freue mich, mit Ihnen im Rahmen der Stadtsparziergänge, in den Lebensraum der Bienen einzutauchen und Ihnen die Naturlandschaft in Obergiesing ein Stück weit näher zu bringen.

In meinen Veranstaltungen „Natur in Giesing kreativ erleben“ zeige ich Ihnen eine ganzheitliche Herangehensweise, sich selbst und den uns umgebenden Landschaftsraum spielerisch neu zu entdecken und ins Fließen zu kommen.



## Mit und von der Natur leben in Giesing



**Freitag, 27. April**  
Beginn 17:00 Uhr, ca 2 Stunden  
Treffpunkt am Grünsnitz,

### Die Natur erwacht: Wo blüht schon was?

#### Kräuterwanderung

Spaziergang ausgehend von Grünsnitz, durchs Stadtviertel. Wir benennen, erkennen und sammeln die ersten wichtigen Frühjahrskräuter für Rohkost wie zum Kochen, erfahren mehr zur Entschlackung mit Kräutern im Frühling, und traditionelle Rezepte, ...



**Freitag, 18. Mai**  
Beginn 17:00 Uhr, ca 2 Stunden  
Treffpunkt am Grünsnitz

### Wildkräuter sammeln in der Stadt!

#### Kräuterwanderung

Spaziergang ausgehend vom Grünsnitz durchs Stadtviertel. Benennen, erkennen und sammeln von essbaren Wildkräutern für Smoothies, Rohkost,..... Kriterien für geeignete Sammelplätze, Verarbeitungstipps.....



**Freitag, 1. Juni**  
Beginn 15:00 Uhr bis ca 17:00 Uhr,  
Veranstaltung am Grünsnitz

### Was können wir von den Bienen lernen?

Welcher Honig kann in Giesing geerntet werden?... Wie entsteht Sortenreiner Honig, ... welche Blüten lieben Bienen, ... warum wirkt der Umgang mit der Biene so wohltuend und heilsam.....die Biene als Krafttier... Ich erzähle ihnen von meiner Arbeit mit den Bienen, meinen Beobachtungen, und hier ist Raum für Ihre Fragen an mich als Imkerin, ...



**Freitag, 15. Juni**  
Beginn 17:00 Uhr, ca 2 Stunden  
Treffpunkt a Grünsnitz,

### Heilkräuter in Obergiesing

#### Kräuterwanderung

Spaziergang ausgehend vom Grünsnitz durchs Stadtviertel. Bei genauen Hinsehen gibt es viele Heilkräuter und Bäume mit Heilwirkung in der Stadt. Tipps in Bezug auf geeignete Sammelzeitpunkte im Jahr, wie wird getrocknet und Anwendungen...



**Donnerstag, 26. Juli**  
Beginn 15:00 Uhr, bis ca 19:00 Uhr  
Treffpunkt am Grünsnitz

### Heilkräuter in Perlacher Forst

#### Kräuterwanderung

Spaziergang ausgehend vom Grünsnitz mit der Tram in den Perlacher Forst. Benennen, erkennen und sammeln von Wildkräutern. Die Wirkkraft in den Wildkräutern steht jetzt im Zenit, es ist kurz vor Vollmond und die beste Zeit im Jahreskreislauf zur Kräuternernte.



**Freitag, 21. August**  
Beginn 17:00 Uhr, ca 2 Stunden  
Treffpunkt am Grünsnitz

### Wildobst in der Stadt

#### Kräuterwanderung

Kornellkirschen, Holunderbeeren, Kirschpflaumen.... Die Ernte-Vielfalt im Stadtviertel wird Sie überraschen! Was darf ich essen, wo wächst was, Sammeltipps, Verarbeitungsvorschläge und Rezepte,...





**Freitag 21. September**  
 Beginn 16:00 Uhr, ca 2 Stunden  
 Treffpunkt am Grünspitz

**Nüsse, Früchte und Kräuter im Herbst**

**Kräuterwanderung**

Bucheckern, Kastanien, Eicheln, Haselnüsse....  
 aber auch Wildkräuter lassen sich immer noch finden.  
 Was gibt es im Stadtviertel, was können wir damit  
 machen, .....Sammeltipps, Rezepte.....



**Freitag, 19. Oktober**  
 Beginn 15:00 Uhr, ca 2 Stunden  
 Treffpunkt am Grünspitz

**Harze und heimische Kräuter zum Räuchern**

**Kräuterwanderung**

Räuchern hat eine lange Tradition, welche heimischen  
 Kräuter und Harze eignen sich, was können wir im  
 Stadtviertel sammeln, was ist ihre  
 Duftbotschaft und wie wird geräuchert.

**Die Natur in Giesing kreativ erleben**



**Freitag, 25. Mai**  
 Beginn 17:00 Uhr, ca 2 Stunden  
 Treffpunkt am Grünspitz

**Geomantie, mit der Landschaft in Resonanz**

**Stadtspaziergang**

Im geomantischem Verständnis ist die Erde ein Lebewesen  
 und die Landschaft wesenhaft durchdrungen, auch in der  
 Stadt. Dem wollen wir nachzuspüren, uns öffnen und unsere  
 Wahrnehmung schulen und in kreativen Austausch gehen.



**Freitag, 13. Juli**  
 Beginn 17:00 Uhr, ca 2 Stunden  
 Treffpunkt am Grünspitz

**Naturgestaltung am Wegesrand**

**Achtsamkeitsübung**

Die kreative Gestaltung eines Ortes in der Natur ist eine  
 Geste, in der eine liebende, respektvolle Beziehung zwischen  
 Mensch und Erde zum Ausdruck kommt. Die Landschaft  
 braucht unsere Hingabe, damit Heilung entstehen kann und der  
 Geist sich wandelt!



**Freitag, 28. September**  
 Beginn 15:00 Uhr, ca 2 Stunden  
 Treffpunkt am Grünspitz  
 mit Nike-La Hartwig (Tanz & FrauSein)

**Ineinander fließen mit der Natur**

**Bewegungsmeditation im Park**

Sich als Teil der Landschaft wahrnehmen, verschmelzen mit  
 dem was uns umgibt und dem Wesen der Natur durch  
 Bewegung und Tanz aus einer neuen Perspektive begegnen.

**Die Stadtspaziergänge und „Natur kreativ erleben“**

sind abhängig vom Wetter, der genaue Termin wird kurzfristig per Email  
 bestätigt bzw ein Ersatztermin angeboten. Die Teilnehmerzahl ist  
 begrenzt auf 25 Personen, ich bitte um verbindliche Voranmeldungen.  
 Die Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden.  
 Pro Veranstaltung berechne ich 15.- Euro  
 Wenn Sie Interesse haben, bitte ich um Kontaktaufnahme  
 oder Anmeldung unter:  
[hartwig@brd.de](mailto:hartwig@brd.de) , mobil 0151/ 288 940 34,  
 bzw [irene.nitsch@greencity.de](mailto:irene.nitsch@greencity.de)

In Zusammenarbeit mit



und dem Stadtteilladen Giesing



**Giesinger  
 Naturerkundungen  
 2018**



**Stadtspaziergänge  
 Kräuterwanderungen  
 Heilkräuter erkennen  
 Wildobst in der Stadt  
 Bäume bestimmen  
 Stadtinkerei  
 LandART im Park  
 Geomatie**