



**Samstag, 24. August**  
 Beginn 15:00 Uhr, ca 2 Stunden  
 Treffpunkt am Grünspitz

### Wildobst in der Stadt

#### Kräuterwanderung

Kornellkirschen, Holunderbeeren, Kirschpflaumen, Äpfel, Birnen, Mahonien, Quitten...  
 Die Ernte-Vielfalt im Stadtviertel wird Sie überraschen!  
 Was darf ich essen, wo wächst was, wo darf ich ernten, Sammeltips, Verarbeitungsvorschläge und Rezepte,...



**Samstag, 19. Oktober**  
 Beginn 15:00 Uhr, ca 2 Stunden  
 Treffpunkt am Grünspitz

### Harze und heimische Kräuter zum Räuchern

#### Kräuterwanderung

Räuchern hat eine lange Tradition, welche heimischen Kräuter und Harze eignen sich, was können wir im Stadtviertel sammeln, was ist ihre Duftbotschaft und wie wird geräuchert.



**Sonntag, 20. Oktober**  
 Beginn 15:00 Uhr, ca 2 Stunden  
 am Grünspitz

### Heilsames aus dem Bienenstock

Neben dem Honig gibt noch eine Reihe weiterer bedeutsamer Produkte aus dem Bienenstock, die nicht nur lecker sondern auch heilsam für uns sind.  
 Ich erkläre Ihnen die Bedeutung und Anwendung von Propolis, Gelee Royal, Bienenwachs und stelle Ihnen Rezepte aus der traditionellen Heilkunde vor.



**Samstag, 21. Dezember**  
 Beginn 18:00 Uhr ca 2 Stunden  
 am Grünspitz

### Sonnwendfeuer

#### Wintersonnwend am Grünspitz

Es ist die längste Nacht im Jahr, ab heute werden langsam aber sicher die Tage wieder länger.  
 Mit einem Ritual begrüßen wir die Rückkehr der Sonnenkraft und die beginnenden Rauhnächte.  
 50% der Spenden gehen in den Grünspitzfond

### Kräuterwanderungen und Veranstaltungen

Ich komme bei jedem Wetter zum Treffpunkt, dann kann überlegt werden, ob die Veranstaltung stattfindet oder nicht.  
 Ich freue mich über rechtzeitige Anmeldungen zur besseren Planung, sie können aber auch einfach zum angegebenen Treffpunkt kommen.  
 Die Veranstaltungen, wenn nicht anders angegeben, sind auf Spendenbasis, Empfehlung mind. 5.- Euro

Wenn Sie Fragen oder Interesse haben, bitte ich um Kontaktaufnahme unter:  
[hartwig@brd.de](mailto:hartwig@brd.de) , mobil 0151/ 288 940 34

In Zusammenarbeit mit



# Giesinger Naturerkundungen 2019



**Natur in der Stadt:  
 essbare Stadt  
 Wild- und Heilkräuter  
 Stadtimkeri  
 Jahreskreis**

# Entdecken Sie mit der Grünsnitz-Imkerin was die Natur in Giesing im Laufe eines Jahres zu bieten hat.



**Susi Olá Hartwig**  
freibruflliche Künstlerin, Imkerin

Seit vielen Jahren bereichern die Imkerei und die Bienen mein Leben. Sie lehren mich ein neues Verständnis im Umgang mit Natur und der Wechselwirkung Mensch und Natur.

Ich freue mich, mit Ihnen im Rahmen der Stadtpaziergänge, in den Lebensraum der Bienen einzutauchen und Ihnen die Naturlandschaft in Obergiesing ein Stück weit näher zu bringen.

In meinen Veranstaltungen zeige ich Ihnen eine ganzheitliche Herangehensweise, sich selbst und den uns umgebenden Landschaftsraum kreativ neu zu entdecken.



## Mit und von der Natur leben in Giesing



### Samstag, 27. April

Beginn 15:00 Uhr, ca 2 Stunden  
Treffpunkt am Grünsnitz,

#### Die Natur ist erwacht: Wo blüht schon was?

##### Kräuterwanderung

Spaziergang ausgehend von Grünsnitz, durchs Stadtviertel. Mit Allerlei Informationen und Geschichten zum Stadtviertel und zu den Pflanzen. Wir benennen, erkennen und sammeln die ersten wichtigen Frühjahrskräuter für Rohkost oder zum kochen und erfahren mehr zur Entschlackung mit Kräutern im Frühling, und traditionelle Rezepte.



### Samstag, 25. Mai

Beginn 15:00 Uhr bis ca 17:00 Uhr,  
Veranstaltung am Grünsnitz

#### Was können wir von den Bienen lernen?

Welcher Honig kann in Giesing geerntet werden? Wie entsteht Sortenreiner Honig, welche Blüten lieben Bienen, warum wirkt der Umgang mit der Biene so wohltuend und heilsam, die Biene als Krafttier u.v.m.

Ich erzähle ihnen von meiner Arbeit mit den Bienen, meinen Beobachtungen, und hier ist Raum für Ihre Fragen an mich als Imkerin.

Imkerschleier stehen zur Verfügung und ermöglicht Ihnen einen Einblick in die Bienenstöcke.

Teilnahme: 10.- Euro

##### Bienenkunde für Kinder

Auf Anfrage öffne ich auch gerne in der Zeit von Mai bis Anfang Juli die Bienenstöcke am Grünsnitz für Kinder aus Kindergärten und Schulen.

Bei Interesse, melden sie sich bei mir um einen geeigneten Termin zu vereinbaren.



### Samstag, 1. Juni

Beginn 15:00 Uhr, ca 2 Stunden  
Treffpunkt am Grünsnitz

#### Wild- und Heilkräuter sammeln in der Stadt!

##### Kräuterwanderung

Spaziergang ausgehend vom Grünsnitz durchs Stadtviertel. Neben den vielen essbaren Wildkräutern gibt es auch viele Kräuter und Bäume mit Heilwirkung in der Stadt. Wir benennen, erkennen und sammeln ... Essbares, Heilendes und erfahren Kriterien für geeignete Sammelplätze und Verarbeitungstipps.



### Freitag, 21. Juni

Beginn 19:00 Uhr ca 2 Stunden  
am Grünsnitz

#### Sonnwendfeuer

##### Sommersonnwend am Grünsnitz

Die Sonne hat ihren Höhepunkt erreicht, es ist der längste Tag und die kürzeste Nacht. Es ist so richtig Sommer und es beginnt die Zeit der Reifung. Ab heute ist die Sonne rückläufig und die Tage werden wieder kürzer. 50% der Spenden gehen in den Grünsnitzfond



### Donnerstag, 15. August

Beginn 18:30 Uhr, bis ca 22:00 Uhr  
Treffpunkt am Grünsnitz

#### Vollmond - Frauenkräuter Perlacher Forst magische Kräuterwanderung

Ausgehend vom Grünsnitz fahren wir mit der Tram in den Perlacher Forst. Benennen, erkennen und sammeln von Frauen-Heilkräutern. Die Wirkkraft in den Wildkräutern steht jetzt im Zenit, es ist Vollmond und die beste Zeit im Jahreskreislauf zur Kräuternernte.

Wer möchte, kann ein Instrument oder Trommel mitbringen.  
Teilnahme: 10.- Euro