GOLDTALÊR

für den großen Hunger



Du brauchst für 4 bis 6 Portionen

250 g Hirse 250 g Quark mittlerer Fettstufe 250 g geriebenen Käse Salz Pfeffer



- 1. Hirse in einem Topf mit Wasser gut waschen und mit einem Sieb abgießen.
- Mit frischem Wasser ca. 10 Minuten köcheln lassen und abgießen. In der Zwischenzeit den Käse reiben.
- Backofen auf 160 Grad vorheizen. In einer Schüssel alle Zutaten zu einer glatten Masse vermengen.
- Die Masse zu kleinen Talern formen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen.
- 5. Die Taler ca. 50-60 Minuten goldbraun backen.