

Anleitung zum Hochbeetbau

Benötigte Materialien

Für ein Hochbeet:

- Eine Europalette (IPPC 1200 x 800 Millimeter) (s. Abb 1)
- Zwei bis vier Holz-Aufsatzrahmen für Europaletten (IPPC 1200 x 800 x 200 Millimeter) (s. Abb 2)
 - o Ein Aufsatzrahmen ist 20cm hoch und es können beliebig viele aufeinander gesteckt werden
 - o Zwei Aufsatzrahmen eignen sich für niedrige, leicht zugängliche Beete für z.B. Erdbeeren, pflegeleichte Kräuter oder kleine Beerensträucher
 - o Drei bis vier Aufsatzrahmen sind ideal für die Anzucht von Gemüse und Kräutern jeglicher Art
 - o Sowohl die Palette als auch die Aufsatzrahmen können, zum Beispiel, bei Flohmarkt-Portalen, Händlern für Verpackungsmaterialien & Paletten oder im Baumarkt besorgt werden. Teilweise kann man sich die benötigten Materialien auch direkt vor die Haustür liefern lassen.
- Grundmauerschutzmatte ("Noppenfolie") (s. Abb 3)
 - o Kann bei den meisten Baumärkten gekauft werden
 - o Die Rollen sind meist 1 Meter breit. Für ein Hochbeet mit 60 Zentimeter Höhe (= 3 Aufsatzrahmen) wird ein Stück in der Größe 3,5m x 1m benötigt.
- Engmaschiges Drahtgeflecht (s. Abb 4)
 - o Verhindert, dass Mäuse und andere Nager von unten in das Hochbeet kriechen können.
 - o Kann ebenfalls bei den meisten Baumärkten gekauft werden, z.B. als Hasendrahtzaun.
 - o Bei einer Rolle mit 0,5m Breite werden pro Hochbeet (unabhängig von der Höhe) 2,6 Laufmeter benötigt.



(Abb 1)



(Abb 2)



(Abb 3)



(Abb 4)

Für die Füllung:

- Grünschnitt (Zerkleinerte Äste und/oder Zweige)
 - o Dieser wird am besten im Frühjahr an Waldrändern, auf Grünflächen oder nach eigenen Schnittmaßnahmen gesammelt. Alternativ kann auch bei der AWM angefragt werden.
- Laub und/oder Rasenschnitt (Achtung Allelopathie! Verwende kein Laub von Eiche und Walnuss, da es einen zu hohen Gelbsäureanteil besitzt und das Wachstum der Hochbeetpflanzen schwächen kann)
- Nur falls vorhanden: halb verrotteter Kompost und/oder Pferdemist
- Hochwertige Gartenerde
 - o Ideal wäre genug Erde für 25 – 30 cm Füllung, dies entspricht ca. 290l
 - o Gartenerde ist ein sehr weitläufiger Begriff, den Erde ist nicht gleich Erde! Auf diese Aspekte kann man bei der Auswahl eines hochqualitativen Substrats achten:
 - Falls Kompost enthalten ist, sollte es sich idealerweise um vollverrotteten Grüngutkompost handeln
 - Der Salzgehalt sollte bei weniger als 2 g pro l liegen
 - Am besten ohne Torf
 - o Im Sinne des Kreislaufgedanken kann man sich Erde von der AWM besorgen (mehr siehe unten)

An weiterem Equipment:

- Gartenhandschuhe
- Cutter, Teppichmesser o.ä., um die Noppenfolie zurecht zu schneiden
- Ein Werkzeug, welches in der Lage ist Draht abzutrennen (z.B. Drahtschere oder scharfe Zange)
- Ein Industrietacker (s. Abb 5), alternativ sind auch kräftige, flache Reiszwecken möglich
- Maßband/Zollstock
- Ein dicker Nagel, spitze Schere ü.ä. zum Löcher machen
- Besen: zum anschließendem saubermachen
- Evtl. Gartenscheren, um die Äste für die Füllung zu zerkleinern



(Abb 5)

Ablauf

Wir empfehlen für den gesamten Hochbeetbau Gartenhandschuhe zu tragen. Nicht nur hält es die Hände sauber, auch schützt es sie vor Holzspilss und Schnitten durch den Draht oder die Noppenfolie.

1. Holzrahmen aufbauen

Für diesen Schritt wird benötigt:

- Die Europalette
- Alle Aufsatzrahmen

Lege zuerst den Standort des Hochbeetes fest. Für einen optimalen Ertrag wird das Hochbeet auf einem sonnigen und windgeschützten Platz in Nord-Süd-Richtung gebaut. Der Untergrund sollte eben sein. Setze an dieser gewählten Stelle die Europalette auf den Boden. Anschließend wird der Holzrahmen („die Wände des Beetes“) gebaut. Dafür werden die gewünschte Anzahl an Holzaufsatzrahmen einfach aufeinander gesetzt, kein Nagel und Hammer wird benötigt!

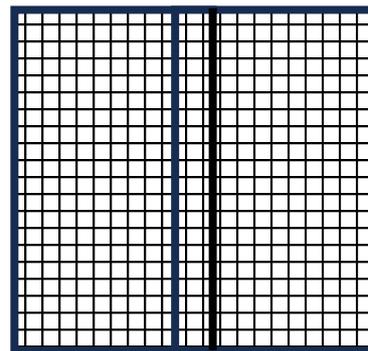


2. Drahtgeflecht hinzufügen

Für diesen Schritt wird benötigt:

- Das Drahtgeflecht
- Zange u.ä.
- Industrietacker
- Maßband/Zollstock

Auf den Boden des Beetes wird ein feines Drahtgeflecht angebracht. Es fungiert als Schutz vor Wühlmäusen und verhindert, dass diese sich in der Hochbeetfüllung Höhlen bauen und das Gemüse fressen. Die Fläche für den Draht sollte etwas größer bemessen sein als die Europalette selbst, so dass an den Innenwänden das Geflecht einige Zentimeter hochragt (s. Abb 7). Bei einer Laufbreite von 0,5m werden zwei 1,3m lange Stücke benötigt. Diese werden so nebeneinander gelegt dass sie sich für einige Zentimeter überlappen (s. Abb 6). Das Drahtgeflecht wird nun an den Innenwänden des Aufsatzrahmens festgetackert. Der Abstand zwischen den einzelnen Stellen, an welchen festgetackert wurde, sollte nicht zu groß sein, damit sich die Mäuse auch hier nicht durchkommen können. Ebenfalls sollte die sich überlappenden Bereiche des Drahtes an der Europalette festgetackert werden, damit auch diese Stelle „mäusedicht“ ist.



(Abb 6)

3. Noppenfolie anbringen

Für diesen Schritt wird benötigt:

- Die Noppenfolie
- Cutter oder Teppichmesser

- Industrietacker oder Reiszwecken
- Maßband/Zollstock
- Dicker Nagel, spitze Schere oder vergleichbares

Um das Holz gegen Nässe zu schützen, sollten die Innenwände des Hochbeetes mit Noppenfolie auskleidet und diese einem Tacker oder mit Reiszwecken befestigt werden. So wird zusätzlich eine ausreichende Luftzufuhr für die Pflanzen gewährleistet und die Erde wird vor möglichen wachstumshemmenden Stoffen freigehalten. Wichtig ist dass die Noppen nach Außen zeigen, damit die Luft zirkulieren kann.

Bei einer Beethöhe von 60cm (= drei Aufsatzrahmen) werden 3,5m Laufmeter einer 1m breiten Folie benötigt. Mit einem Cutter oder Teppichmesser wird nun ein 2,4m langes Stück, sowie zwei jeweils 55cm lange Stücke abgeschnitten. Nun wird die große Folie über den Boden gespannt und an beiden kurzen Seiten befestigt. Die unteren Ecken sollten jeweils 10 Zentimeter eingeschnitten werden und sind anschließend umzuschlagen. Die verbleibenden Flächen an den Längsseiten werden mit den beiden kleineren Folienstücken ausgekleidet. Zuletzt sollten am Boden des Hochbeets noch mehrere Löcher in die Noppenfolie gestochen werden, um Staunässe vorzubeugen. Hierfür eignet sich in etwa ein dicker Nagel oder eine spitze Schere.



4. Befüllen des Hochbeetes

Ein Hochbeet wird mit drei bis vier verschiedenen Schichten aus organischem Material befüllt (s. Abb 7). Sie sind jeweils zwischen 5 und 25cm hoch, die genaue Dicke ist nach Verfügbarkeit der Materialien variabel. Das noch „rohe“ organische Material befindet sich unten im Hochbeet und verrotten im Laufe der Zeit. Dabei entsteht im Hochbeet Wärme von unten. Oben im Hochbeet ist die fertige Erde zu finden, in welche gepflanzt werden kann.

Unterste Schicht: Zerkleinerte Äste oder Zweige (= Grünschnitt). Damit sorgst Du für eine gute Durchlüftung und Drainage des Beets. Diese Schicht sollte eher etwas höher sein (ca. 20 - 25cm).

Zweite Schicht: Laub oder Rasenschnitt. Diese Schicht darf etwas dünner sein (ca. 5cm)

Bonusschicht: Falls vorhanden kann hier etwas halbreifer Kompost oder halb verrotteten Pferdemist hinzugegeben werde. Diese Lage ist aber nicht notwendig, sondern nur optional.

Oberste Schicht: Vollverrotteter feiner Grüngutkompost und/oder Gartenerde. Das Beet sollte bis zur oberen Kante aufgefüllt werden (25 – 30 cm).



(Abb 7)

Abschließende Tipps:

In den ersten beiden Jahren enthält das frische Hochbeet die meisten Nährstoffe. Um diese so gut wie auszunutzen, sollten vorallem Starkzehrer wie Tomaten,

Paprika, Kohl, Sellerie, Lauch, Gurken und Zucchini anbauen. Das verhindert eine zu hohe Nitratanreicherungen und verschafft gesunde und kräftige Pflanzen. Schwachzehrer wie Salat und Spinat können dann im dritten Jahr angebaut werden. Da sich das Füllmaterial mit der Zeit zersetzt, empfehlen wir das Hochbeet jedes Jahr wieder neu mit vollverrottetem Kompost oder Gartenerde aufzufüllen. Ebenfalls sollte man sich bereits bei der Planung des Hochbeet Gedanken darüber machen wie man es anschließend bewässert, beziehungsweise was als mögliche Wasserquellen genutzt werden kann.

Viel Spaß beim Gärtnern!

Mögliche Materialbezugsquellen:

Diese Bezugsquellen für das Material sind nur beispielhaft und sind nicht als Empfehlung zu betrachten. Green City e.V. ist mit keiner dieser Anbieter affiliert.

Europalette: <https://www.bauhaus.info/europaletten/europalette/p/25731376>

(Baumarkt Bauhaus, 34,95€/Stück, Lieferung möglich)

Aufsatzrahmen: <https://www.bauhaus.info/hochbeete-holz/gardol-hochbeet-palettenrahmen/p/27255508> (Baumarkt Bauhaus, 18,99€/Stück, Lieferung möglich)

Noppenfolie: <https://www.bauhaus.info/noppenbahnen/noppenbahn/p/26319696>
(Baumarkt Bauhaus, 19€ für eine Rolle mit 1m Breite und 10m Länge (reicht für 2,5 Hochbeete mit 60cm Höhe), Lieferung möglich)

Drahtgeflecht 1: <https://www.bauhaus.info/maschendrahtzaeune/stabilit-drahtgeflecht/p/16202400> (Baumarkt Bauhaus, 21,95€ für eine Rolle mit 0,5m Breite und 10m Länge (reicht für 3,5 Hochbeete), Lieferung möglich)

Drahtgeflecht 2: <https://www.bauhaus.info/hochbeetzubehoer/gardol-hochbeetgitter/p/26089634> (Baumarkt Bauhaus, 13,99€ für eine Rolle mit 1,1m Breite und 2,1m Länge (reicht für 2 Hochbeete), Lieferung möglich)

Erde: Zum Beispiel ‚Münchner Bio-Erde torffrei‘ von der AWM: <https://www.awm-muenchen.de/verantwortung/muenchner-erden/muenchner-erden>

Quellen

Textliche Quellen:

- Mein schöner Garten – Tipps Hochbeetbau: <https://www.mein-schoener-garten.de/gartenpraxis/nutzgaerten/hochbeet-befuellen-so-gehts-33551>
- Webseite Green City zum Hochbeetbau: <https://www.greencity.de/so-baust-du-dir-dein-eigenes-hochbeet/>

Bildquellen:

- Tacker: https://media.schaefer-shop.de/is/image/schaefer-shop/shop500/handtacker-regur-twin-fix-img_Sl_153993_A_cut_A6
- Drahtgeflecht: https://encrypted-tbn1.gstatic.com/shopping?q=tbn:ANd9GcRIW0GpmNkpi2r5ZG7W3fXV4Lst1KEenFLTkdLIXPOoF1h-7qAyYUhvoEBB_1NI9bWd9uV1iARbbyqR6czKXdt6-ap4a0RhthAgKxCT1ffM
- Aufsatzrahmen: <https://verpackungskoenig.de/media/image/product/6802/md/palettenrahmen-aufsatzrahmen-1200-x-800-x-200-mm-1-wahl.jpg>
- Holzpalette: <https://gerso-shop.de/media/images/info/europalette-210-000-gerso-logo.jpg>
- Noppenfolie: <https://i.ebayimg.com/images/g/lkIAAOSwWMZI5rzT/s-l1600.jpg>
- Hochbeet Querschnitt: MSG/Sabine Dubb via https://www.mein-schoener-garten.de/sites/default/files/styles/inline_scaled_m_16_9/public/hochbeet-schichten-3085640-blp-msg.jpg?h=2092a363&itok=8FR5KDu3
- Alle weiteren Photos: <https://www.greencity.de/so-baust-du-dir-dein-eigenes-hochbeet/>