

KAROTTEN SALAT

knackig



Du brauchst

500 g Karotten
½ Bund Petersilie
3 EL Zitronensaft
1 EL Zucker oder Honig
1 TL Salz
½ TL süßes Paprikapulver
¼ TL Zimt
Pfeffer
4 EL Olivenöl
2 EL Rosinen

Nach Belieben

1 Knoblauchzehe,
fein gehackt
Harissa

1. Karotten schälen und grob raspeln.
Petersilie waschen und grob schneiden.
2. Zitronensaft mit Zucker oder Honig, Salz, den übrigen Gewürzen und nach Belieben Knoblauch und Harissa verrühren, dann mit Olivenöl kräftig verquirlen.
3. Dressing mit Petersilie und Rosinen zu den Karotten geben, vermengen und abschmecken.
4. Durchziehen lassen und vor dem Servieren nochmal mit Zitronensaft und Salz abschmecken.

