

KLIMACHECK

Klimafreundlich...

... oder nicht?

Ich esse immer vegan.



Ob Käse, Joghurt oder Honig - irgendwas Tierisches ist in meinem Essen immer drin.

Ich esse immer vegetarisch.



Ob Wurst, Aufschnitt oder Braten: bei mir gibt's keine Mahlzeit ohne Fleisch!

Bei uns steht immer eine Karaffe mit Leitungswasser. Wer Lust auf Sprudel hat, nutzt den Soda-Sprudler.



Wir kaufen Wasser immer in Plastikflaschen.

Bei uns gibt es regionalen Kräutertee und Hafer- oder Lupinenkaffee.



Wir haben verpackten Schwarztee aus Indien und Alukapseln mit brasilianischem Kaffee.

Ich steh total auf regionales Obst und Gemüse. Mir fällt immer etwas ein, das ich aus den Zutaten der Saison zubereiten kann.



Ich achte nicht darauf, wo mein Obst und Gemüse herkommt.

Obst und Gemüse aus beheizten Gewächshäusern kommen bei mir nicht in die Tasche.



Bei mir schon.

Und gefrorenes Gemüse kaufe ich auch nicht.



Klar, dass die Kühlung eine Menge Energie zieht. Aber das ist mir egal.

Ich achte immer auf Bioqualität.



Auf Bioqualität achte ich nicht.

Bei uns gibt's regionale Biomilch aus Weidewirtschaft und Hafermilch aus Glasflaschen.



Bio-Milch kaufen wir nie. Wir haben konventionelle Milch im Tetra-Pack.

Wenn wir Besuch haben, gibt's Obst der Saison, selbst gebackenen Kuchen oder Cracker aus dem Unverpackt-Laden.



Snacks für zwischendurch besorgen wir im konventionellen Supermarkt.

Zum Einkaufen geht's bei uns zu Fuß oder mit dem Radl.



Wir fahren mit dem Auto zum Einkaufen.

Wir haben eine Schublade mit Beuteln, Schraubgläsern & Edelstahlboxen. Die nehmen wir zu jedem Einkauf mit.



Beutel, Gläser und Boxen nimmt keine(r) von uns zum Einkaufen mit. Aber klar: Da fällt 'ne Menge Müll an.

Wir schmeißen fast nie Lebensmittel weg.



Bei uns landen eine Menge Lebensmittel in der Tonne.

Wir machen Karottengrün zu Pesto und schnippeln Kohlblätter ins Curry. Bei uns landen weder Schalen noch Blätter im Müll. Leaf to Root!



Übrig gebliebene Blätter oder Schalen habe ich noch nie verwendet.

Und was wäre ein nachhaltiger Lebensstil ohne faire Arbeitsbedingungen? Ich kaufe nur, was fair produziert und fair gehandelt wurde.



Wie meine Einkäufe produziert wurden? Keine Ahnung. Fairtrade-Siegel habe ich nicht im Blick.

Ich achte beim Lebensmittelkauf ganz bewusst auf den Klima- und Umweltschutz.



Ui. Da hab ich noch was nachzuholen...