

Guten Morgen,

wir freuen uns, dass du bei der Klimaküche mitmachst. In dieser Woche findest du heraus, was die Klimakrise mit unserem Essen zu tun hat - und was du selbst zum Klimaschutz beitragen kannst.

Anna wird dich auf diesem Weg begleiten. Von ihr bekommst du jeden Tag eine Videobotschaft. Gemeinsam findet ihr heraus, was das Klima auf unserer Erde, das Wetter vor deiner Haustür und deine Ernährung miteinander zu tun haben. Du lernst viele Möglichkeiten kennen, worauf du beim Einkaufen achten kannst, und erfährst, warum Bio-Lebensmittel aus Deutschland die beste Wahl sind. Ein Klimacheck zeigt dir, wie klimafreundlich du jetzt schon isst.

Du wirst im Arbeitsheft Aufgaben lösen und dich hin und wieder auch mit deiner/m Tandempartner\*in am Telefon austauschen. Und das Beste zum Schluss: Du bekommst ein tolles Rezeptheft, mit dem du den weltbesten Karottenkuchen backen kannst oder eine Pizza, Dips, Smoothies...

Am Ende der Projektstage weißt du Bescheid, worauf es bei einer zukunftsfähigen - einer klimafreundlichen, gesunden und fairen - Ernährung ankommt. Dann kannst du selbst entscheiden, was dir wichtig ist und was du ab jetzt verändern möchtest.

Wir freuen uns auf die Zeit mit dir!

DEIN GREEN CITY-TEAM