

Terminhinweis

München, 09. Mai 2018

Radeln in allen Lebenslagen: Kurs für SeniorInnen in Freimann

Wer wieder mehr Radfahren oder seine Sicherheit auf zwei Rädern verbessern möchte, kann am Donnerstag, 17. Mai, von 14:00 bis 17:00 Uhr im ASZ Freimann am Kurs „Radeln in allen Lebenslagen“ teilnehmen. Die Umweltorganisation Green City e.V. organisiert ihn für ältere Menschen, die Lust aufs Radeln haben. Die Veranstaltung bietet Vorträge zur Sicherheit im Straßenverkehr von der Verkehrspolizei München, Experten-Tipps zum Thema „Fitness im Sattel“ und einen Reisebericht der Seniorin Gunda Krauss, die mit ihrem Dreirad von München bis Rügen fuhr. Im Anschluss haben die TeilnehmerInnen bei Kaffee und Kuchen die Möglichkeit, verschiedene Radtypen – darunter auch Dreiräder – auszuprobieren. Eine Anmeldung ist möglich bis 16. Mai 2018 im ASZ Freimann unter 089/3298930.

Mehr Informationen gibt es auf www.greencity.de/radeln-in-allen-lebenslagen.

| | |
|------------------|---|
| Termin: | Donnerstag, 17. Mai 2018, 14:00 bis 17:00 Uhr |
| Veranstalter: | Green City e.V. |
| Ort: | ASZ Freimann, Edmund-Rumpler-Straße 1, München-Freimann |
| Anmeldung: | bis 16.05.2018 persönlich im ASZ oder telefonisch unter 089/3298930 |
| Teilnahmegebühr: | 5,50 Euro |

Das Projekt „Radeln in allen Lebenslagen“ soll ältere Menschen ermutigen, aktiv Fahrrad zu fahren. Die informative Mitmach-Veranstaltung bietet zahlreiche Tipps zum sicheren und gelenkschonenden Radfahren und soll Ängste und Hemmungen der TeilnehmerInnen abbauen. Bei einer Probefahrt können sie verschiedene Fahrradtypen kennenlernen.

Hochaufgelöste Pressefotos können Sie aus unserem Presseportal runterladen:

<http://bit.ly/2wp2PUJ>



Ihr Ansprechpartner bei Green City e.V.:

Sebastian Henkes, Kommunikation

Mail: presse@greencity.de, Tel: (089) 890 668 -324

Green City e.V., Lindwurmstraße 88, 80337 München

Über Green City e.V.

Green City e.V. ist seit 1990 als Umweltorganisation für ein grüneres München aktiv. 25 MitarbeiterInnen setzen sich zusammen mit über 1.500 Ehrenamtlichen und Mitgliedern für stadtverträgliche Mobilität, verantwortungsvollen Umgang mit Energie, nachhaltige Stadtgestaltung, und Umweltbildung für alle Altersgruppen ein. 150 Projekte und Veranstaltungen pro Jahr bieten Umweltschutz zum Anfassen und Mitmachen. Weitere Informationen unter www.greencity.de.

